

Alergia alimentaria en pediatría: recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento

Food allergy in children: recommendations for diagnosis and treatment

Comité Nacional de Alergia

RESUMEN

La alergia alimentaria surge de una respuesta inmune específica inducida por la exposición a un alimento. Su prevalencia se incrementó exponencialmente en países occidentales. Es la primera causa de anafilaxia en la infancia.

Las proteínas más frecuentemente involucradas en niños son las de la leche de vaca y el huevo, y, en adultos, los mariscos. El maní tiene igual frecuencia en ambos grupos.

Sus manifestaciones clínicas y metodología de estudio se hallan en directa relación con la fisiopatogenia de la enfermedad.

La historia clínica detallada, pruebas cutáneas de lectura inmediata, test de parche y provocación oral son fundamentales para arribar a un diagnóstico certero, que evitará exclusiones innecesarias o exposiciones que conllevan riesgo de vida.

Su tratamiento se basa en la evitación correcta del alimento responsable, incluidos los alérgenos ocultos, y en la educación del paciente, la familia y los cuidadores para mantener una buena calidad de vida.

Palabras clave: *alergia a alimentos, alergia a proteína de leche de vaca, anafilaxia, dieta de eliminación.*

ABSTRACT

Food allergy arises from a specific immune response induced by food exposure. It is the first cause of anaphylaxis in childhood. Its prevalence increased exponentially in western countries.

The proteins most frequently involved in infants are cow's milk and hen's egg; and in adults, seafood. Peanuts have the same frequency in both groups.

The clinical manifestations and methodology of study are directly related to the pathophysiology of the disease. Clinical history, skin prick test, patch test, and food oral challenge are essential to arrive at a correct diagnosis, that will avoid unnecessary exclusions or exposures that carry life risk.

The treatment is based on the correct avoidance of responsible food (considering hidden allergens), besides patient and their care giver's education, to maintain a good quality of life.

Key words: *food allergy, cow's milk protein, anaphylaxis, elimination diet.*

<http://dx.doi.org/10.5546/aap.2018.S1>

Cómo citar: Comité Nacional de Alergia. Alergia alimentaria en pediatría: recomendaciones para su diagnóstico y tratamiento. *Arch Argent Pediatr* 2018;116 Supl 1:S1-S19.

*Texto completo como Suplemento de Archivos Argentinos de Pediatría,
en formato electrónico, en su sitio web (véase sección "Suplementos")*
