

## COMITÉ EDITORIAL

### PROPIETARIO

Asociación Argentina de Dietistas  
y Nutricionistas Dietistas (AADYND)

CUIT: 30-65741337-9 // DNDA: internet/digital: en trámite

DNDA papel: 5148774

DIRECTORA DE LA REVISTA

Dra. Marcela Stambullian // direccion-diaeta@aadynd.org.ar

### INTEGRANTES

Lic. Paola Chinarof  
Dra. Daniela Defago  
Lic. Mariana Gomez  
Lic. Sofía Gluckselig  
Lic. Dana Watson  
Lic. Anabella Zanini

### CUERPO DE REVISORES

#### Nacionales

**Dra. María Marta Andreatta**

Universidad Nacional de Córdoba/ CONICET

Lic. Sergio Britos

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires /  
Programa de Agronegocios y Alimentos. UBA

**Dra. Elvira Calvo**

Dirección de Salud Materno Infantil, Ministerio de Salud

**Dra. Margarita Olivera Carrión**

Facultad de Farmacia y Bioquímica. UBA

Lic. Diego Díaz Cordova

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires / CISPAN

Lic. Cecilia Drolas

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires

Lic. Natalia Elorriaga

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires

**Mgter. María Cristina de Landeta**

Depto. de Ciencias Básicas, Universidad Nacional de Luján.

Lic. Elsa Longo

Dirección de Salud Materno Infantil, Ministerio de Salud

**Dra. Laura Beatriz López**

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires

**Dra. Laura Moratal Ibañez**

Facultad de Medicina, Universidad de Buenos Aires

**Dr. Mario Perman**

Medico Especialista Terapia Intensiva

**Dra. María Luz Portela**

Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires

**Mgter. Adriana Ramón**

Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Nacional de Salta

**Mgter. Lic. Cecilia Raschio**

Universidad Juan Agustín Maza

Lic. Gloria Sammartino

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires / CISPAN

**Dra. Marisa B. Vázquez**

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires

**Mgter. Alicia Witriw**

Escuela de Nutrición, Universidad de Buenos Aires

#### Internacionales

**Dra. Nancy Babio**

Universidad Rovira i Virgili (ESP AÑA)

Lic. Yolanda de la Garza

Facultad de Salud Pública y Nutrición;

Universidad de Nuevo León (MÉXICO)

**Dra. Graciela Falciglia**

Department of Nutritional Sciences

University of Cincinnati Medical Center (ESTADOS UNIDOS)

Lic. Sonia Olivares

Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos (CHILE)

**Misión de la Revista:** "Difundir el conocimiento científico a nivel nacional y de la región a través de la publicación de investigaciones en el campo de la nutrición humana".

**Bases de Datos en las que indiza:** LILACS

DIAETA (B.Aires) 2014 • Vol. 32 • N° 149

ISSN 0328-1310 (impresa) // ISSN 1852-7337 (en línea)

DNDA: internet/digital: en trámite // DNDA papel: 5148774

### COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente Lic. Viviana Corteggiano  
Vice presidente Lic. Romina Sayar  
Secretaria Lic. Alejandra Basilio  
Prosecretaria Lic. María Daniela Rainieri  
Tesorera Lic. María Lujan Stankievich  
Protresorera Lic. María Ximena Berdullas  
Vocal I Lic. María Beatriz Ravanelli  
Vocal II Lic. Silvia Patricia Jereb  
Vocal III Lic. Mariela Andrea Roslan  
Vocal IV Lic. Luciano Rodolfo Spena  
Revisora de cuentas I Lic. Florencia Cardone  
Revisor de Cuentas II Lic. Claudio Matías Magno



# Editorial

Estimados socios,

AADYND, una Asociación de todos y para todos ha trabajado mucho en este 2014.

Estamos reconfortados porque nuestros objetivos se cumplieron según lo programado, observando lo que hemos podido hacer y conseguir.

Es destacable reconocer todos los esfuerzos que hacemos como equipo para poder brindarles un servicio profesional y de calidad.

Creemos que nos hemos esforzado para satisfacer a nuestros socios que son el pilar fundamental de AADYND, escuchando sus necesidades y respondiendo en consecuencia.

La fiestas navideñas y de fin de año nos invitan a una profunda reflexión y es por ello que deseamos puedan atesorar los grandes momentos que hemos compartido en el año que culmina. Reforcemos y valoremos la oportunidad que nos da el presente, de manera tal, que nunca se pierda la esperanza en el futuro.

Comenzar un año nuevo implica nuevos proyectos y nuevas metas para todos.

Uniéndome al ambiente festivo de estas fechas, celebro por los objetivos alcanzados expresándoles mis mejores deseos de paz y prosperidad para el 2015.

Salud colegas !!!

**Viviana Corteggiano**  
Presidente de AADYND



# Sumario

## 1 Editorial

### ■ ARTÍCULO ORIGINAL

**7** ¿Influyen los valores de tirotrófina sobre el descenso de peso corporal en mujeres adultas con sobrepeso y obesidad?  
TORRESANI ME, SQUILLACE C, ALORDA MB, BELÉN L, MAFFEI L, OLIVA ML, ROSSI ML

**14** Propuesta y aplicación de un índice de calidad y protección de la alimentación en adolescentes urbanos  
CÚNEO F, MAIDANA TE

### ■ RESÚMENES

**39** XXI Encuentro Anual de Nutricionistas.  
Buenos Aires, 13 de Agosto de 2014.  
Resúmenes de las comunicaciones orales y en poster

**Organización Publicitaria**  
Lic. María Luján Stankievich  
publicidad@aadynd.org.ar

#### Traducción

Mariana Gallina  
gmariana13@yahoo.com.ar

#### Diseño interior/tapa

Claudia Solari  
info@claudiasolari.com.ar  
www.claudiasolari.com.ar  
tel: 4543 8892 / cel: 15 6262 0496

#### Impresión

Litografic System SRL  
Francisco Suárez 4272,  
Ciudadela (1702) Pcia. en Buenos Aires  
4488-1893  
ventas@litograficsystem.com  
www.litograficsystem.com

#### Coordinación Web

Lic. Luciano Spena

#### Diseño Web

Diego Nedelcu

#### Coordinación General

Lic. Luciana Pita  
info@aadynd.org.ar

#### Producción General

##### AADyND

Asociación Argentina de Dietistas  
y Nutricionistas Dietistas  
Viamonte 1328 • Piso 7º of. 25 (1053)  
Capital Federal • Argentina  
Tel: 4374-3090/3301  
mail: info@aadynd.org.ar  
site: www.aadynd.org.ar



DIAETA (B.Aires) 2014 • Vol.32 • N° 149  
Foto: Viviana Corteggiano

# Reglamento de publicaciones

La revista DIAETA es la revista científica de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas (AADYND). Publica artículos científicos que han sido revisados en forma anónima por especialistas en el tema. La revista, de publicación trimestral, acepta artículos originales, revisiones, actualizaciones y comunicaciones breves en nutrición clínica y hospitalaria, dietoterapia, nutrición comunitaria y salud pública, nutrición básica y aplicada, educación alimentaria, tecnología alimentaria y bromatología, sociología y antropología de la alimentación, y, en definitiva, todas las áreas relacionadas a la nutrición humana.

Para la preparación de manuscritos, la revista se ha adecuado a los requerimientos del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE) en su más reciente actualización, disponible en <http://www.icmje.org>

## NORMAS ESPECÍFICAS PARA CADA SECCIÓN O CATEGORÍA DE ARTÍCULO

### Artículos originales

Se entiende por artículo original a los manuscritos que respeten los pasos del método científico y que recojan los siguientes apartados: Introducción, objetivo/s, metodología, resultados principales, discusión y bibliografía. Tendrán una extensión mínima de 5 y una máxima de 15 hojas (o 4000 palabras), incluyendo ilustraciones, tablas y bibliografía.

Los trabajos originales deberán ser inéditos y si fueron comunicados en sociedades científicas en forma de resúmenes, deberá mencionarse.

No podrán publicarse posteriormente en otra revista, a menos que este comité lo autorice por escrito. En tal caso se dejará constancia al pie de la reproducción de la referencia bibliográfica correspondiente a la publicación original.

El orden requerido para la presentación será el siguiente:

a- Página de Título y Autores: En la primera hoja figurará el título del artículo en castellano y en inglés, los nombres y apellidos de los autores, su grado académico, Institución de procedencia del trabajo, dirección postal, teléfono y mail de cada autor, indicando cuál de los autores será quien reciba la correspondencia. Los nombres de los autores solo deben figurar en esta primera página.

b- Resumen: no excederá las 300 palabras, deberá incluir los principales hallazgos del trabajo así como las conclusiones del mismo. Recomendamos ordenar los resúmenes con sus correspondientes partes de la siguiente forma: Introducción con su/su objetivo/objetivos; Material y Métodos; Resultados y Conclusión. Se incluirá también el resumen en inglés. Al pie de cada resumen deberán figurar las palabras clave: 4 ó 5 palabras que describan el tema del artículo. Se incluirán también en inglés.

c- Introducción: Incluir una breve reseña de la problemática a tratar, sus antecedentes, la justificación que motiva la realización del trabajo y el propósito del mismo.

d- Material y métodos: Explicitar las técnicas y materiales empleados. Los términos matemáticos, fórmulas, abreviaturas, unidades y medidas serán concordantes con los usados en publicaciones sanitario-biológicas. Todas las unidades de medida se expresarán en sistema métrico, y cuando una abreviatura aparezca por primera vez estará precedida por su nombre completo.

e- Resultados: Presentar los resultados siguiendo una secuencia lógica mediante texto, tablas y figuras. No repetir en el texto los datos de los cuadros o las ilustraciones, destacando o resumiendo solo las observaciones importantes.

f- Discusión: Mencionar brevemente la concordancia o no de los resultados con otros trabajos publicados, destacando los aspectos más novedosos e importantes del estudio y las conclusiones que de ellos se deducen.

g- Bibliografía: Se citarán según las normas internacionales que se ilustran con los ejemplos a continuación. Mayor información acerca de la forma de citar otro tipo de publicaciones puede consultarse en: <http://www.icmje.org>. Las referencias se citaran entre paréntesis numeradas en forma correlativa, según orden de aparición en el texto, sin utilizar subíndices, comillas ó tipología cursiva en las citas.

### Ejemplo de cita bibliográfica:

#### • Revistas:

Santoro KB, O'Flaherty T. Children and the ketogenic diet. *J Am Diet Assoc.* 2005 May; 105(5):725-6.

Los títulos de las revistas serán abreviados según el estilo empleado en el Index Medicus (en: <http://www.nlm.nih.gov>)

Nota: si son más de 6 autores, indicar los 3 primeros y luego del nombre de éstos agregar "y col" para los artículos en español y "et al" para los artículos en inglés.

#### • Libros:

Longo E, Navarro E. *Técnica Dietoterápica*. 2da Edición. Buenos Aires. El Ateneo, 2002.

#### • Capítulos de libros:

Guerrero Lozano R, Alvarez Vargas D. Desarrollo del sistema digestivo. En: Rojas Montenegro C, Guerrero Lozano R. *Nutrición Clínica y Gastroenterología Pediátrica*. Bogotá. Editorial Médica Panamericana, 1999. P 19-29.

#### • Artículos de revistas en internet:

Abood. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs* (serie en internet). 2002

Jun (citado 12 de agosto de 2002); 102 (6): (aprox 3 p.). Disponible en: <http://nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

• Trabajos presentados en reuniones científicas:

Graciano A, Riso Patrón V. Diseño de una canasta básica de alimentos para la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 2010. Presentado en el XVIII Encuentro Anual de Nutricionistas. Buenos Aires, Argentina.

h- Tablas: En hojas separadas del texto, numeradas, si son indispensables y comprensibles, con título explicativo del contenido. Las notas aclaratorias se ubicarán al pie, y no en el título. No emplear líneas verticales de separación entre columnas ni horizontales, excepto tres: las que separan el título de la Tabla, los encabezamientos del resto, y la que indica la terminación de la Tabla.

i- Figuras: Es todo el material que no pueda ser escrito a máquina (fotografías, dibujos lineales, gráficos, diagramas o trazados). Cada figura estará numerada y tendrá título y una leyenda explicativa al pie. Los gráficos se presentarán en tonos de grises, utilizando como efectos del relleno tramas diferentes si se utilizan varias series de datos.

#### **Artículos de revisión y actualización**

Se entienden aquellos que implican un análisis crítico de publicaciones relacionadas con un tema de relevancia para la profesión y que permitan alcanzar conclusiones lógicas y racionales. Su extensión será de un mínimo de 5 y un máximo de 10 hojas. Deberá incluir como mínimo 10 citas bibliográficas de los últimos 5 años.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Introducción y Discusión. La bibliografía deberá ser lo más completa y actualizada según las necesidades de cada tema.

#### **Comunicaciones breves**

Se entiende por artículos breves de opinión o de comunicación de actividades o programas en el área de la nutrición que aporten una metodología y resultados de interés para los profesionales. Su extensión máxima será de 5 páginas y deberá incluir referencias bibliográficas.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Texto y Bibliografía.

#### **Casos clínicos**

Incluyen la descripción de uno o más casos que posean cierto interés diagnóstico, o formas clínicas extrañas o que presenten anomalías en la evolución o en la respuesta terapéutica en los cuales el tratamiento nutricional sea de relevancia. Su extensión tendrá un máximo de 5 páginas y deberán incluirse referencias bibliográficas.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Texto y Bibliografía.

#### **Cartas al comité editorial**

Estarán referidas preferentemente a artículos publicados en la revista. No excederán las 800 palabras, pueden incluir hasta 5 referencias bibliográficas y una tabla o figura.

#### **Sección composición de alimentos**

En esta Sección se publicarán artículos originales, revisiones o actualizaciones referidas a la composición química de los alimentos

#### **Sección resúmenes de trabajos publicados en revistas extranjeras**

En esta Sección se publicarán resúmenes de trabajos publicados en revistas extranjeras sobre nutrición humana. Incluirá la cita completa, para una rápida localización del trabajo original

#### **Noticario**

Versará sobre las actividades y eventos realizados por el Comité Científico de la AADYND.

#### **REQUISITOS PARA EL ENVÍO DE TRABAJOS**

Los trabajos estarán escritos en formato Word, con tipología Arial 12, a 1,5 espacios, en papel tamaño A4, con márgenes de al menos 25 mm, escritas de un solo lado. Las páginas se numerarán en forma consecutiva comenzando con la del título. Cada trabajo deberá presentarse con:

Página de Autoría: Se enviará en página aparte, una solicitud para la publicación del artículo firmada por todos los autores en donde se deja constancia que el trabajo no ha sido publicado ni total ni parcialmente en ninguna otra revista científica ni ha sido enviado para su consideración a otra revista. Disponible en: [www.aadynd.org.ar](http://www.aadynd.org.ar) (link Dieta).

Carta dirigida a la Directora de la Revista: En la misma se solicita la consideración del trabajo para su publicación, aclarando en qué categoría se presenta y quien será el autor con quien se mantenga la correspondencia

Copia del trabajo: Se enviará en forma electrónica por mail a [revistadiaeta@aadynd.org.ar](mailto:revistadiaeta@aadynd.org.ar).

Los trabajos recibidos serán remitidos para su evaluación a miembros del Cuerpo de Revisores. El Comité Editorial informará a los autores sobre la aceptación o no del trabajo, las correcciones y sugerencias realizadas por los revisores.

El Comité Editorial se reserva el derecho de no publicar trabajos que no se ajusten estrictamente al reglamento señalado o que no posean el nivel de calidad mínimo exigido, acorde a la jerarquía de la revista.

La responsabilidad por el contenido, afirmaciones y autoría de los artículos publicados pertenece exclusivamente a los autores. Cada uno de los autores tendrá derecho a un ejemplar del volumen en el que sea publicado, pero serán diez como máximo por trabajo.

**AVISO**

**AVISO**