

COMITÉ EDITORIAL

Misión de la Revista: "Difundir el conocimiento científico a nivel nacional y de la región a través de la publicación de investigaciones en el campo de la nutrición humana".

DIRECTORA DE LA REVISTA

Dra. Marcela Stambullian // direccion-dieta@aadynd.org.ar

INTEGRANTES

Lic. Paola Chinarof
Dra. Daniela Defago
Lic. Mariana Gomez
Lic. Sofia Gluckselig
Lic. Dana Watson
Lic. Anabella Zanini

CUERPO DE REVISORES

Nacionales

Albrecht Claudia
Andreatta Maria Marta
Brito Graciela
Britos Sergio
Calvo Elvira
Canicoba Marisa
Concilio María Celeste
Diaz Diego
Drolas Cecilia
Dyner Luis
Elorriaga Natalia
Kabache Diana
Kizlansky Diana
Longo, Elsa
Lopez Laura
Moratal Laura
Olivera Margarita
Pampillón Natalia
Perovic Nilda
Pita De Portela Maria Luz
Ramón Adriana
Raschio Cecilia
Roman Dolores
Rossi María Laura
Rovirosa Alicia
Sanmartino, Gloria
Sozzi Gabriel
Spirito María Florencia
Vazquez Marisa
Witriw Alicia

Internacionales

Babio Nancy (España)
Basabe Tuero Beatriz (Cuba)
Rios Castillo Israel (Panama)
Dominguez Ma. Reyna Liria (Perú)
Falciglia Grace (Estados Unidos)
Olivares, Sonia (Chile)

Revisor Invitado

Diaz Marisol

PROPIETARIO

Asociación Argentina de Dietistas
y Nutricionistas Dietistas (AADYND)
CUIT: 30-65741337-9
Bases de Datos en las que Indiza: LILACS

COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente Lic. Viviana Corteggiano
Vice presidente Lic. Romina Sayar
Secretaria Lic. Mariela Andrea Roslan
Prosecretaria Lic. María Daniela Rainieri
Tesorera Lic. María Lujan Stankievich
Protesorera Lic. María Ximena Berdullas
Vocal I Lic. María Beatriz Ravanelli
Vocal II Lic. Silvia Patricia Jereb
Vocal III Lic. Mirta Veronica Antonini
Vocal IV Lic. Claudio Matías Magno
Revisora de cuentas I Lic. Florencia Cardone
Revisor de Cuentas II Lic. Luciano Rodolfo Spena

Editorial



Licenciada Viviana Corteggiano
Presidente de AADYND

"No desprecies el recuerdo del camino recorrido. Ello no retrasa vuestra carrera, sino que la dirige; el que olvida el punto de partida pierde fácilmente la meta".

Pablo VI (1897-1978)

Estimadas Colegas

Luego de finalizado nuestro "I Congreso AADYND de Nutrición y Alimentación", el cual ha superado ampliamente nuestras expectativas, me gustaría hacer un recorrido por nuestro pasado como Profesión, y ver todo lo que se caminó, hasta llegar al día de hoy.

Las primeras "Dietistas" egresaron del Instituto Municipal de la Nutrición, sito en la ciudad de Buenos Aires, que dependía del Ministerio de Relaciones Exteriores y Culto (1928), se creó después la Escuela Municipal de Dietistas en 1933 y, posteriormente en 1938 paso a depender del Ministerio de Salud Pública de la Nación, el título se lograba con tres años de teoría y la práctica asistencial hospitalaria.

En 1966 pasamos a la carrera de "Nutricionista-Dietista", con grado universitario, que dependía de Facultad de Medicina y ya se daba en varias Universidades del país. Se le agrego un año más de teoría y la práctica se amplió al área de salud pública.

Y finalmente se constituyó la "Licenciatura en Nutrición" (1987), con una duración de cinco años de estudios, y la incorporación de nuevas herramientas que son de suma importancia para el desarrollo laboral y profesional.

Estos cambios y avances en nuestra profesión, nos han permitido adquirir otro papel y mayor reconocimiento en el Equipo de Salud. Actualmente los colegas se desempeñan en variadas áreas: asistencial, comunidad, docencia, deporte, en grupos de estudio, en investigación, gestión, intervienen en la definición de políticas alimentarias, en el desarrollo de nuevos alimentos, y se puede ampliar a muchas más, que aún, no están exploradas.

La alimentación es una de las necesidades primarias del ser humano, es un acto cotidiano y racional, una oportunidad para sentir placer, compartir con seres queridos, tiene una profunda historia cultural y social, es motivo de preocupación para algunos deseando tener una salud mejor, y para otros es poder sobrevivir.

Es por esto que no debe extrañarnos la diversa oferta en medios masivos de comunicación de dietas especiales, algunas con patrones exóticos o connotaciones filosóficas, que pueden ser perjudiciales para la salud y la creciente oferta en estos últimos años de cursos cortos y tecnicaturas en Nutrición a lo largo de todo el país.

Nuestra labor es siempre estar alertas a estas situaciones, no dejar espacios que nos pertenecen, por nuestra formación universitaria y nuestra trayectoria, AADYND desde su lugar y cada uno de nosotros debemos trabajar con pasión, unirnos como colectivo profesional para resolver estos temas y siempre luchar y defender esta hermosa profesión que elegimos.

Quiero finalizar esta editorial con una frase del periodista y escritor mexicano, Carlos Fuentes "El pasado está escrito en la memoria y el futuro está presente en el deseo".

Muchas gracias a todos.

¡Los esperamos para compartir este espacio de intercambio!

Saludos

Viviana Corteggiano
Presidente de AADYND



Sumario

1 Editorial

■ ENTREVISTA

- 7 Dra. Luciana Valenti.
Nuevas Guías Alimentarias en Argentina

■ ARTÍCULO ORIGINAL

- 25 Determinación de la composición nutricional de la carne de pollo argentina

LIC. CLAUDIA I. GALLINGER, VET. FRANCISCO J. FEDERICO, BIOQ. DARÍO G. PIGHIN, LIC. NADINA CAZAUX, LIC. MARIANA TROSSERO, LIC. AGUSTINA MARSÓ, ING. CARLOS SINESI.

- 25 Contenido de boldina en tisanas y sus implicancias en salud

LIC. MEZZATESTA PABLO, DRA. RAIMONDO EMILIA, MG. FLORES DANIEL GUSTAVO, LIC. LLAVER CECILIA

■ ARTÍCULO DE REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN

- 33 Descripción de las herramientas de tamizaje nutricional en el paciente pediátrico

LIC. PATANÉ JULIETA, LIC. JEREB SILVIA

■ GRUPO DE ESTUDIO AADYND

- 48 Herramientas de valoración nutricional en pacientes con Enfermedad de Alzheimer y Parkinson

Grupo de Estudio de Neurociencias. Coordinadora: MG. SILVIA JEREB
Integrantes: LIC. NAZARENA ASUS, LIC. MARGARITA BLUMTRITT, LIC. YANINA KREFF, LIC. LORENA MAGNIFICO, LIC. MARÍA FERNANDA MONDÉN, LIC. VICTORIA REBAGLIATI, LIC. ANA VITTAL, LIC. MARIANA YUDI

■ NUTRICIÓN EN LIBROS

- 32 Cocinar y comer en la Argentina hoy

DRA. PATRICIA AGUIRRE, DR. DIEGO DÍAZ CÓRDOVA, LIC. GABRIELA POLISCHER

■ COMITÉ CIENTÍFICO

- 57 Actividades científicas 2016

Producción General

AADyND

Asociación Argentina de Dietistas
y Nutricionistas Dietistas
Viamonte 1328 • Piso 7º of. 25 (1053)
Capital Federal • Argentina
Tel: 4374-3090/3301
mail: info@aadynd.org.ar
site: www.aadynd.org.ar

Coordinación General Gráfica y Digital

Lic. María Ximena Berdullas
info@aadynd.org.ar

Diseño interior/tapa

Claudia Solari
info@claudiasolari.com.ar
www.claudiasolari.com.ar
tel: 4543 8892 / cel: 15 6262 0496

Organización Publicitaria

Lic. María Luján Stankievich
publicidad@aadynd.org.ar

Traducción

Mariana Gallina
gmariana13@yahoo.com.ar

Mantenimiento revista versión digital

Diego Nedelcu

Impresión

Litografic System SRL
Francisco Suárez 4272,
Ciudadela (1702) Pcia. en Buenos Aires 4488-1893
ventas@litograficsystem.com
www.litograficsystem.com



DIAETA (B.Aires) 2016 • Vol.34 • N° 156
Serie: Etapas biológicas
Alimentacion Saludable

DIAETA (B.Aires) 2016 • Vol. 34 • N° 156
ISSN 0328-1310 (impresa) // ISSN 1852-7337 (en línea)
DNDA: internet/digital: 5269380 // DNDA papel: 5277613

Reglamento de publicaciones

La revista DIAETA es la revista científica de la Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas (AADYND). Publica artículos científicos que han sido revisados en forma anónima por especialistas en el tema. La revista, de publicación trimestral, acepta artículos originales, revisiones, actualizaciones y comunicaciones breves en nutrición clínica y hospitalaria, dietoterapia, nutrición comunitaria y salud pública, nutrición básica y aplicada, educación alimentaria, tecnología alimentaria y bromatología, sociología y antropología de la alimentación, y, en definitiva, todas las áreas relacionadas a la nutrición humana.

Para la preparación de manuscritos, la revista se ha adecuado a los requerimientos del International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE) en su más reciente actualización, disponible en <http://www.icmje.org>

NORMAS ESPECÍFICAS PARA CADA SECCIÓN O CATEGORÍA DE ARTÍCULO

Artículos originales

Se entiende por artículo original a los manuscritos que respeten los pasos del método científico y que recojan los siguientes apartados: Introducción, objetivo/s, metodología, resultados principales, discusión y bibliografía. Tendrán una extensión mínima de 5 y una máxima de 15 hojas (o 4000 palabras), incluyendo ilustraciones, tablas y bibliografía.

Los trabajos originales deberán ser inéditos y si fueron comunicados en sociedades científicas en forma de resúmenes, deberá mencionarse.

No podrán publicarse posteriormente en otra revista, a menos que este comité lo autorice por escrito. En tal caso se dejará constancia al pie de la reproducción de la referencia bibliográfica correspondiente a la publicación original.

El orden requerido para la presentación será el siguiente:

a- Página de Título y Autores: En la primera hoja figurará el título del artículo en castellano y en inglés, los nombres y apellidos de los autores, su grado académico, Institución de procedencia del trabajo, dirección postal, teléfono y mail de cada autor, indicando cuál de los autores será quien reciba la correspondencia. Los nombres de los autores solo deben figurar en esta primera página.

b- Resumen: no excederá las 300 palabras, deberá incluir los principales hallazgos del trabajo así como las conclusiones del mismo. Recomendamos ordenar los resúmenes con sus correspondientes partes de la siguiente forma: Introducción con su/su/su objetivo/objetivos; Material y Métodos; Resultados y Conclusión. Se incluirá también el resumen en inglés. Al pie de cada resumen deberán figurar las palabras clave: 4 ó 5 palabras que describan el tema del artículo. Se incluirán también en inglés.

c- Introducción: Incluir una breve reseña de la problemática a tratar, sus antecedentes, la justificación que motiva la realización del trabajo y el propósito del mismo.

d- Material y métodos: Explicitar las técnicas y materiales empleados. Los términos matemáticos, fórmulas, abreviaturas, unidades y medidas serán concordantes con los usados en publicaciones sanitario-biológicas. Todas las unidades de medida se expresarán en sistema métrico, y cuando una abreviatura aparezca por primera vez estará precedida por su nombre completo.

e- Resultados: Presentar los resultados siguiendo una secuencia lógica mediante texto, tablas y figuras. No repetir en el texto los datos de los cuadros o las ilustraciones, destacando o resumiendo solo las observaciones importantes.

f- Discusión: Mencionar brevemente la concordancia o no de los resultados con otros trabajos publicados, destacando los aspectos más novedosos e importantes del estudio y las conclusiones que de ellos se deducen.

g- Bibliografía: Se citarán según las normas internacionales que se ilustran con los ejemplos a continuación. Mayor información acerca de la forma de citar otro tipo de publicaciones puede consultarse en: <http://www.icmje.org>. Las referencias se citaran entre paréntesis numeradas en forma correlativa, según orden de aparición en el texto, sin utilizar subíndices, comillas ó tipología cursiva en las citas.

Ejemplo de cita bibliográfica:

• Revistas:

Santoro KB, O'Flaherty T. Children and the ketogenic diet. *J Am Diet Assoc.* 2005 May; 105(5):725-6.

Los títulos de las revistas serán abreviados según el estilo empleado en el Index Medicus (en: <http://www.nlm.nih.gov>)

Nota: si son más de 6 autores, indicar los 3 primeros y luego del nombre de éstos agregar "y col" para los artículos en español y "et al" para los artículos en inglés.

• Libros:

Longo E, Navarro E. *Técnica Dietoterápica*. 2da Edición. Buenos Aires. El Ateneo, 2002.

• Capítulos de libros:

Guerrero Lozano R, Alvarez Vargas D. Desarrollo del sistema digestivo. En: Rojas Montenegro C, Guerrero Lozano R. *Nutrición Clínica y Gastroenterología Pediátrica*. Bogotá. Editorial Médica Panamericana, 1999. P 19-29.

• Artículos de revistas en internet:

Abood. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. *Am J Nurs* (serie en internet). 2002

Jun (citado 12 de agosto de 2002); 102 (6): (aprox 3 p.). Disponible en: <http://nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

• Trabajos presentados en reuniones científicas:

Graciano A, Riso Patrón V. Diseño de una canasta básica de alimentos para la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 2010. Presentado en el XVIII Encuentro Anual de Nutricionistas. Buenos Aires, Argentina.

h- Tablas: En hojas separadas del texto, numeradas, si son indispensables y comprensibles, con título explicativo del contenido. Las notas aclaratorias se ubicarán al pie, y no en el título. No emplear líneas verticales de separación entre columnas ni horizontales, excepto tres: las que separan el título de la Tabla, los encabezamientos del resto, y la que indica la terminación de la Tabla.

i- Figuras: Es todo el material que no pueda ser escrito a máquina (fotografías, dibujos lineales, gráficos, diagramas o trazados). Cada figura estará numerada y tendrá título y una leyenda explicativa al pie. Los gráficos se presentaran en tonos de grises, utilizando como efectos del relleno tramas diferentes si se utilizan varias series de datos.

Artículos de revisión y actualización

Se entienden aquellos que implican un análisis crítico de publicaciones relacionadas con un tema de relevancia para la profesión y que permitan alcanzar conclusiones lógicas y racionales. Su extensión será de un mínimo de 5 y un máximo de 10 hojas. Deberá incluir como mínimo 10 citas bibliográficas de los últimos 5 años.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Introducción y Discusión. La bibliografía deberá ser lo más completa y actualizada según las necesidades de cada tema.

Comunicaciones breves

Se entiende por artículos breves de opinión o de comunicación de actividades o programas en el área de la nutrición que aporten una metodología y resultados de interés para los profesionales. Su extensión máxima será de 5 páginas y deberá incluir referencias bibliográficas.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Texto y Bibliografía.

Casos clínicos

Incluyen la descripción de uno o más casos que posean cierto interés diagnóstico, o formas clínicas extrañas o que presenten anomalías en la evolución o en la respuesta terapéutica en los cuales el tratamiento nutricional sea de relevancia. Su extensión tendrá un máximo de 5 páginas y deberán incluirse referencias bibliográficas.

Deberá incluir los apartados: página de Título y Autores; Resumen; Texto y Bibliografía.

Cartas al comité editorial

Estarán referidas preferentemente a artículos publicados en la revista. No excederán las 800 palabras, pueden incluir hasta 5 referencias bibliográficas y una tabla o figura.

Sección composición de alimentos

En esta Sección se publicarán artículos originales, revisiones o actualizaciones referidas a la composición química de los alimentos

Sección resúmenes de trabajos publicados en revistas extranjeras

En esta Sección se publicarán resúmenes de trabajos publicados en revistas extranjeras sobre nutrición humana. Incluirá la cita completa, para una rápida localización del trabajo original

Noticario

Versará sobre las actividades y eventos realizados por el Comité Científico de la AADYND.

REQUISITOS PARA EL ENVÍO DE TRABAJOS

Los trabajos estarán escritos en formato Word, con tipología Arial 12, a 1,5 espacios, en papel tamaño A4, con márgenes de al menos 25 mm, escritas de un solo lado. Las páginas se numerarán en forma consecutiva comenzando con la del título. Cada trabajo deberá presentarse con:

Página de Autoría: Se enviará en página aparte, una solicitud para la publicación del artículo firmada por todos los autores en donde se deja constancia que el trabajo no ha sido publicado ni total ni parcialmente en ninguna otra revista científica ni ha sido enviado para su consideración a otra revista. Disponible en: www.aadynd.org.ar (link Dieta).

Carta dirigida a la Directora de la Revista: En la misma se solicita la consideración del trabajo para su publicación, aclarando en qué categoría se presenta y quien será el autor con quien se mantenga la correspondencia

Copia del trabajo: Se enviará en forma electrónica por mail a revistadiaeta@aadynd.org.ar.

Los trabajos recibidos serán remitidos para su evaluación a miembros del Cuerpo de Revisores. El Comité Editorial informará a los autores sobre la aceptación o no del trabajo, las correcciones y sugerencias realizadas por los revisores.

El Comité Editorial se reserva el derecho de no publicar trabajos que no se ajusten estrictamente al reglamento señalado o que no posean el nivel de calidad mínimo exigido, acorde a la jerarquía de la revista.

La responsabilidad por el contenido, afirmaciones y autoría de los artículos publicados pertenece exclusivamente a los autores. Cada uno de los autores tendrá derecho a un ejemplar del volumen en el que sea publicado, pero serán diez como máximo por trabajo.

AGRADECEMOS A TODAS LAS EMPRESAS QUE PARTICIPARON EN EL I CONGRESO AADYND DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN



I CONGRESO
AADYND
DE NUTRICIÓN
Y ALIMENTACIÓN



AADYND

Asociación Argentina de Dietistas y
Nutricionistas Dietistas



MANRIQUE HNOS. S.R.L.

FUNDADA EN EL AÑO 1954

BALANZAS

Más de 100 modelos mecánicos o electrónicos para pesar y medir bebés, niños y adultos

Accesorios: medidores de alturas de bebés, niños y adultos, fijos y portátiles.
Pesas comerciales de Precisión y Patrón de Masas

Las balanzas mecánicas para pesar adultos y bebés cumplen con:
ANMAT, MINISTERIO DE SALUD Y AMBIENTE CERTIFICADO N° PM-1192-129/128,
INTI (INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA INDUSTRIAL) CERTIFICADO N° 037,
METROLOGIA LEGAL Y OFICINA DE PESAS Y MEDIDAS INSCRIPCION N° 2240,
CERTIFICADO DE NORMAS DE CALIDAD ISO 9000/2000 N° 157169.

Las balanzas se entregan con una declaración de conformidad según las leyes y normas vigentes.

CERTIFICACIÓN BPF

BUENAS PRACTICAS DE FABRICACION DE PRODUCTO MEDICO



ANTES DE COMPRAR VERIFIQUE SI OTRA MARCA PUEDE ENTREGARSELO

BALANZA PARA USO DIETETICO, LABORATORIOS, REPOSTERIA, COCINA, ETC.
Desde 200g hasta 400Kg
Analíticas a 1/10mg



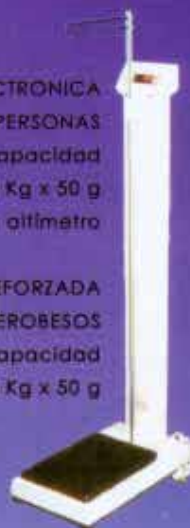
MODELO PARA PESAR Y MEDIR NIÑOS Y ADULTOS

Con altímetro doble
NIÑOS: de 0.80 a 1.10 mts
ADULTOS: de 1.10 a 2 mts
Capacidad máxima 150 Kg
División mínima 100 g



BALANZA PORTATIL MECANICA
Con opción de altímetro adaptable

BALANZA ELECTRONICA PESA PERSONAS
Capacidad 200 Kg x 50 g
Con o sin altímetro



SUPER REFORZADA PARA HIPEROBESOS
Capacidad 400 Kg x 50 g

BALANZA MECANICA PARA PERSONAS
Capacidad 150 Kg x 100 g
Con o sin altímetro



SE EFECTUAN INFORMES DE CALIBRACION A PEDIDO

CAM-200 ¡NUEVO MODELO! SISTEMA MECANICO CON MAYOR CAPACIDAD DE PESADA

BALANZA MECANICA PESA PERSONAS, con nuevo altímetro medidor apoya cabeza de 8 cm de ancho. Capacidad Máxima 200 kg, División mínima 200 g - CODIGO CAM-200 CA // OPCION SIN ALTIMETRO CAM-200 SA
Industria Argentina - Aprobada y ensayada metrológicamente en el INTI "INSTITUTO NACIONAL DE TECNOLOGIA INDUSTRIAL/ PROGRAMA DE METROLOGIA LEGAL"

IMPORTANTE: Las CAM mecánicas ahora se fabrican con un nuevo modelo de altímetro medidor. Este tiene un ancho de 8 cm para que al medir la altura esta sea más exacta. El altímetro de las CAM electrónicas para obesos e hiperobesos tiene un largo de 44cm para alcanzar mejor al medir personas de gran tamaño. En ambos equipos los mismos están colocados en EL CENTRO de la balanza, no DE COSTADO, logrando mayor precisión de la medida

MANRIQUE HNOS. S.R.L.

Fábrica y Ventas: Charcas 2550 (1752) Lomas del Mirador - Provincia de Buenos Aires - Argentina
Tel/Fax: 4699-0174 / 0691 / 4106 E-mail: balanzascam@balanzascam.com - www.balanzascam.com
Horario: Lunes a viernes de 7 a 15 hs. - ENVIOS AL INTERIOR