

*Notas para advertir, entretener y relacionar lo nuevo con lo viejo, sin un análisis detallado ni opinión formada. Son bienvenidos los comentarios a revmedbuenosaires@gmail.com o a Basilio A. Kotsias, kotsias@retina.ar*

### **Dudas sobre la eficacia de los antagonistas de la aldosterona**

La eficacia de los antagonistas de la aldosterona, espironolactona y eplerenona para tratar casos de falla cardíaca es menor en la práctica médica que los estudios publicados. No hubo diferencias entre los tratados y no tratados en la mortalidad o en las readmisiones por alteraciones cardiovasculares aunque sí menos por falla cardíaca. Ya los médicos sabían de las limitaciones de seguridad de estos fármacos en especial sobre la posibilidad de desarrollar hiperpotasemia.

Hernandez AF, Mi X, Hammill BG, et al. Associations between aldosterone antagonist therapy and risks of mortality and readmission among patients with heart failure and reduced ejection fraction. *JAMA* 2012; 308: 2097-107.

### **Efecto protector del alcohol en los traumatizados**

El análisis de la mortalidad de 190 000 traumatizados admitidos en los hospitales y su relación con la alcoholemia (rango 0-5 g/l), demostró un efecto protector del alcohol en los traumatizados con fracturas, heridas internas o heridas expuestas, disminuyendo su mortalidad, con la excepción de los quemados. Las causas no se conocen aunque surge la posibilidad que una vez que se conozca el mecanismo se puedan utilizar sustancias que mimeticen el efecto del alcohol.

Friedman LS. Dose-response relationship between in-hospital mortality and alcohol following acute injury. *Alcohol* 2012; 46: 769-75.

### **Lesiones en los genitales**

Casi 16 000 casos por año de lesiones en los genitales ingresan en los hospitales de EE.UU., señala un trabajo que analizó estas en los últimos 10 años. El 70% eran hombres y de ellos un tercio tenía entre 18 y 28 años. Las principales son las de los genitales externos, producto de caídas en las bañeras en los viejos, por ejemplo, o de accidentes por uso de equipos, aparatos o bicicletas en los más jóvenes; también por vestimenta como atrapamiento por el cierre, etc. Entre las mujeres se destacan las lesiones o infecciones por rasurado de las zonas pudendas.

Bagga HS, Tasian GE, Fisher PB, McCulloch CE, McAninch JW, Breyer BN. Product related adult genitourinary injuries treated in United States emergency departments from 2002-2010. *J Urol* 2012 (Nov 2, online).

### **La MCUR1 controla el flujo de calcio mitocondrial**

Por medio de la eliminación secuencial de 50 genes, se ha descubierto la proteína MCUR1, responsable de la regulación del movimiento de calcio en las membranas de las mitocondrias. Una excesiva concentración de calcio en el interior de la mitocondria está asociada a la disfunción de la organela y a la muerte celular, fenómeno que ocurre durante la injuria por isquemia/re-perfusión y *stroke*. MCUR1 sería el acelerador del canal de calcio *uniporter* por el cual el calcio entra a la mitocondria y su control podría tener un beneficio terapéutico.

Mallilankaraman K, Cárdenas C, Doonan PJ, et al. MCUR1 is an essential component of mitochondrial Ca(2+) uptake that regulates cellular metabolism. *Nat Cell Biol* 2012; 14: 1336-43.

### **Mutaciones e historia humana**

El análisis de 6 500 genomas de americanos de origen europeo o africano demostró que la mayoría de las mutaciones dañinas ocurrieron hace 5000-10 000 años, desde el inicio del neolítico, indicando la profunda influencia de la reciente historia humana en las mutaciones dañinas. Para esto los investigadores de varias universidades de los EE.UU. estudiaron variantes que ocurren con una frecuencia de menos del 0.1% de la muestra.

Fu W, O'Connor TD, Jun G, et al. Analysis of 6 515 exons reveals the recent origin of most human protein-coding variants. *Nature* 2012 Nov 28. doi: 10.1038/nature11690. [Epub ahead of print].

## CIGARRILLOS

**T**odos los paquetes de 0.20 llevarán  
**SIEMPRE** el cartoncito correspondiente, que se canjeará por los artículos que exponemos y que detallamos en nuestros prospectos; y esto se **efectuará siempre y mientras exista** la fábrica.

**Piccardo & Cia**  
 EXPOSICION DE PREMIOS

FABRICA: Defensa 1278 BUENOS AIRES  
 SUCURSAL: Córdoba 944 ROSARIO STA. FE

Desde mediados del 2011 existe en la Argentina una ley nacional antitabaco que establece la prohibición total de fumar en ambientes públicos, impide la publicidad y promoción de actividades por empresas tabacaleras, y obliga a los fabricantes a incluir mensajes que alerten sobre los efectos nocivos para la salud que causa el cigarrillo. No siempre fumar fue considerado peligroso, más aún, fue promocionado, inclusive en los menores como se ve en el aviso de cigarrillos publicado en la revista *PBT* en 1908 mostrando a tres niños sonrientes con cigarrillos humeantes en sus manos (tomado del libro: de Pégola F, García Puga AF. *Fraudes y mistificaciones en publicaciones argentinas del siglo XX*. Buenos Aires: Akadia, 2010). En 1950 Doll y Hill publicaron el primer artículo donde se demostraba sin ambigüedades el efecto cancerígeno del tabaco. En palabras de sus autores: "... *it must be concluded that there is a real association between carcinoma of the lung and smoking*". Hasta entonces se consideraban también otras alternativas para el aumento en la frecuencia del cáncer pulmonar, como la contaminación ambiental, el alquitrán de las carreteras o el humo y gas emitidos por las fábricas. La Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adultos estimó en la Argentina que el 23% de los mayores de 15 años de edad es fumadora (<http://www.lanacion.com.ar/1533127-los-argentinos-y-el-cigarrillo-siete-de-cada-diez-piensan-en-dejar>). Un trabajo realizado en Brasil estimó el resultado del control oficial sobre el hábito de fumar en los últimos 20 años sobre el % de fumadores y la mortalidad asociada a este hábito. El % de fumadores se redujo en un 50% y casi la mitad de esto fue debido al aumento en el precio de los cigarrillos, 14% por las leyes restrictivas, 14% por prohibición de la publicidad, 6% por campañas de prevención. En la Argentina un paquete de 20 cigarrillos cuesta un poco más de dos dólares, al igual que en Brasil, mientras que en Gran Bretaña es de 13 dólares (<http://www.nacion.com/2012-04-09/EIPais/cigarros-aqui-seguiran-entre-los-mas-baratos-.aspx>). En 2010 se publicó en *Lancet* un estudio que estimó en Gran Bretaña el daño personal y hacia terceros de veinte drogas, empleando 16 criterios y un *score* de daño de 0 a 100 puntos. El *crack* fue la droga que provoca más daño personal (37 puntos) seguida por la heroína (34) mientras que el alcohol con 46 fue la droga más dañina hacia los terceros, seguida por heroína (21) y *crack* (17). Del informe surge que el hábito de fumar, muy combatido en todo el mundo, no es el problema más grave: tomando en cuenta el daño al usuario y hacia terceros, el alcohol, una droga legal, tuvo el puntaje general más alto (72) seguido por la heroína (55) y el *crack* (54), mientras que el del tabaco fue de 26, casi tres veces menor al del alcohol.

Nutt DJ, King LA, Phillips LD, on behalf of the Independent Scientific Committee on Drugs. Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. *Lancet* 2010; 376: 1558-65. Levy D, de Almeida LM, Szklo A. The Brazil SimSmoke Policy Simulation Model: The effect of strong tobacco control policies on smoking prevalence and smoking-attributable deaths in a middle income nation. *PLoS Med.* 2012 Nov; 9(11):e1001336. doi:10.1371/journal.pmed.1001336. Epub 2012 Nov 6. Doll R, Hill AB. Smoking and carcinoma of the lung; preliminary report. *BrMed J* 1950; 30: 739-48.