

EDITORIAL

DÍA MUNDIAL DEL RIÑÓN

WORLD KIDNEY DAY

Guillermo Javier Rosa Diez

Presidente de la Asociación Nefrológica de Buenos Aires

Nefrología, Diálisis y Trasplante 2014; 34 (2) Pág. 53 - 55

El Día mundial del riñón es una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF) que se celebra todos los años, cuyo objetivo es concientizar sobre la importancia de las enfermedades renales y el daño renal ¹.

Este año el tema propuesto para el día del riñón fue "Riñón y Envejecimiento", el cual se celebró el 13 de Marzo de 2013.

La elección del tema fue realmente apropiada: La media de edad de los pacientes que hoy ingresan a un programa de diálisis crónica en nuestro país es de 60 años ²; sabemos cómo realizar un adecuado tratamiento dialítico o un trasplante, pero como nefrólogos debemos reconocer nuestras limitaciones de un adecuado abordaje gerontológico de nuestros pacientes. Por otro lado la fragilidad del anciano también incluye al riñón, y como promotores de salud debemos advertir e informar a la comunidad de los riesgos de medicación o estudios diagnósticos potencialmente nefrotóxicos en este grupo de pacientes.

Como todos los años, la Sociedad Argentina de Nefrología brindó material de promoción para todas las regionales, las cuales se encargaron de distribuir a todos los interesados dicho material.

La Asociación Nefrológica de Buenos Aires, desarrolló y auspició como años previos las actividades dirigidas a la población general, como también a la comunidad médica.

El 12 de Marzo, en la Asociación Mutual del Personal Médico del Hospital Italiano se dictaron unas jornadas de Nefrogeriatria, las

cuales estuvieron organizadas por el Consejo de Nefrogeriatria de la ANBA y el Servicio de Nefrología del Hospital Italiano. Durante dichas jornadas se entregó un presente y una mención especial al Dr. José C. Fernández, quien fue el primer director del Consejo de Nefrogeriatria de la ANBA. Este evento también constituyó un homenaje a dicho consejo, dado que ha sido el primer grupo nefrológico argentino de dicha disciplina o subespecialidad. Durante las jornadas se dictaron temas de importancia tales como: la fisiología renal del geronte y el método adecuado para evaluar su filtrado glomerular; prevención y abordaje de la injuria renal aguda en el geronte; particularidades de la enfermedad renal crónica en el geronte; hipertensión arterial en el anciano, ¿cuándo hacer una biopsia renal y cómo abordar las glomerulopatías en el anciano?; hemodiálisis y diálisis peritoneal como alternativas de terapia de reemplazo renal en el anciano; y particularidades del trasplante renal en este tipo de pacientes.

Las jornadas fueron gratuitas y contó con más de cien inscriptos, los cuales incluyeron nefrólogos, gerontólogos y especialistas en medicina interna.

El 13 de Marzo se desarrollaron distintas actividades a lo largo de toda la Provincia de Buenos Aires y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

En la Plata se desarrollaron tareas de difusión para la comunidad en el Complejo Islas Malvinas. Se tomaron la tensión arterial y la glucemia a las personas que lo deseaban. Además se brindó una charla de Salud Renal para el público asistente.

Participó la orquesta de cuerdas de niños y adolescentes de Almirante Brown. La reunión fue organizada por el CUCAIBA, el Servicio de Trasplante Renal y la ONG Amigos del Hogar de Tránsito.

En la Ciudad de Buenos Aires el Ministerio de Salud, el Instituto de Trasplante y la Dirección General de Desarrollo Saludable ofrecieron a la comunidad una serie de actividades las cuales incluyeron la entrega de material informativo en todas las estaciones saludables y en los Hospitales Argerich, Gutiérrez y Durand con información sobre salud renal y prevención de la enfermedad renal.

En el hall central del Hospital Dr. Carlos Durand, se realizaron charlas informativas a la comunidad sobre enfermedad renal y envejecimiento y se efectuaron en forma gratuita los controles específicos para la detección de la enfermedad renal.

En el Hospital Ramos Mejía, se realizaron actividades afines para la difusión e información a la población general.

El Hospital Británico, como otros hospitales de comunidad de la Ciudad de Buenos Aires, entregaron folletos con información a la comunidad asistente.

En el Hospital Simplemente Evita de Gonzalez Catán, como años anteriores se brindaron charlas informativas a la comunidad sobre salud renal y donación de órganos, así como también se hizo la pesquisa sobre hipertensión arterial, diabetes y proteinuria.

En San Clemente del Tuyú, partido de la Costa, se celebró mediante la colocación de un puesto de control ubicado en la vía pública, el cual contó con la participación una enfermera en nefrología y un técnico bioquímico; se efectuaron controles de tensión arterial y búsqueda de proteinuria en la primera orina de la mañana. El evento contó con una difusión televisiva local, en la cual mediante una entrevista se informó a la población general acerca del envejecimiento renal y sus cuidados en general y desde las 8 hs. de la mañana había personas esperando para su atención. Se obsequiaron pulseras y se les entregó un folleto informativo. Cada caso se atendió en forma particular dentro de lo que el tiempo permitió, ya que algunos asistieron con sus estudios y consultas. Los

asistentes se manifestaron muy conformes y en algunos casos con inquietudes que fueron derivadas a otras especialidades.

En la Ciudad de Ituzaingó, en la Unidad Sanitaria San Alberto, se ofreció una disertación sobre Enfermedad Renal Crónica y envejecimiento. Los disertantes contestaron preguntas a un nutrido e interesado auditorio vecinal y se entregaron folletos explicativos y volantes.

En el Hospital Italiano de Buenos Aires se desarrolló una jornada de Diabetes y Riñón, dirigida a toda la comunidad médica, especialmente diabetólogos, cardiólogos, especialistas en clínica médica y nefrólogos. Dichas jornadas fueron gratuitas y estuvieron auspiciadas por la Asociación Nefrológica de Buenos Aires, contando como disertantes y/o presentadores a colegas nefrólogos de los principales hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y con la participación especial del Dr. Claudio Mascheroni, presidente de la Sociedad Argentina de Nefrología.

La Asociación Solidaria de Insuficientes Renales participó de los múltiples eventos que se realizaron en la ciudad de Buenos Aires.

Para más detalles de los centros participantes y las actividades desarrolladas, podrá consultar a la página web de la ANBA ³.

El día mundial del riñón constituye una oportunidad para informar y concientizar a la población y a la comunidad médica. El éxito y la continuidad de este evento, depende de la participación de todos nosotros.

BIBLIOGRAFÍA.

1-World kidney day. Disponible en: www.worldkidneyday.org. Consultado 20 de abril de 2014.

2-Marinovich S, Lavorato C, Bisigniano L et al. Registro Argentino de Diálisis Crónica 2011. Informe 2012. INCUCAI. SAN. *Nefrología Argentina* 2013; 11: 67-99.

3-ANBA Asociación Nefrológica de Bs As. Disponible en: www.anbaweb.org.ar. Consultado 20 de abril de 2014.

Recibido en su forma original: 25 de Abril de 2014

En su forma corregida: 9 de Mayo de 2014

Aceptación final: 12 de Mayo de 2014

Guillermo Javier Rosa Díez

Presidente de la Asociación Nefrológica de Buenos Aires

e-mail: guillermo.rosadiez@hospitalitaliano.org.ar