

## ANEXO

## 1) Análisis de las variables

	Sin pareja (n = 1692)	En pareja (n = 3177)	p
HTA, %	24	20	0,002
Diabetes, %	5,7	5	NS
Dislipemia, %	39	37	NS
IMC, media (DE)	26 (6)	25 (6)	NS
Tabaquismo, %	13	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	7	6	NS
	Nivel educativo menor que secundario completo (n = 550)	Nivel educativo superior que secundario completo (n = 4327)	p
HTA, %	30	2	<0,001
Diabetes, %	9	5	<0,001
Dislipemia, %	41	37	NS
Tabaquismo, %	16	9	<0,001
IMC, media (DE)	25 (3)	25 (5)	NS
Enfermedad cardiovascular, %	9,5	6	0,001
	Desempleadas (n = 919)	Con empleo (n = 3862)	p
HTA, %	30	19	<0,001
Diabetes, %	7,25	4,75	<0,001
Dislipemia, %	39,5	37	NS
Tabaquismo, %	10	10	NS
IMC, media (DE)	25 (3)	25 (5)	NS
Enfermedad cardiovascular, %	10	5	<0,001
	Violencia laboral (n = 1300)	Ausencia de violencia laboral (n = 3562)	p
HTA, %	18,5	23	0,002
Diabetes, %	5	5,5	NS
Dislipemia, %	36	38	0,001
Tabaquismo, %	13	9,5	NS
IMC, media (DE)	26 (6)	26 (6)	NS
Enfermedad cardiovascular, %	8	5	0,001
	Carga laboral menor que 44 h/sem (n = 2051)	Carga laboral 44 h/sem o más (n = 1681)	p
HTA, %	20	16,5	0,003
Diabetes, %	5	4	NS
Dislipemia, %	39,5	33	0,001
IMC, media (DE)	25 (5)	26 (6)	0,003
Tabaquismo, %	10	11	NS
Enfermedad cardiovascular, %	5,5	5	NS

	<b>Violencia doméstica (n = 1088)</b>	<b>Ausencia de violencia doméstica (n = 3769)</b>	<b>p</b>
HTA, %	20	22	NS
Diabetes, %	5	5	NS
Dislipemia, %	40,5	37	0,047
IMC, media (DE)	26,4 (6)	25,7 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	15	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	7	6	NS
	<b>Abuso sexual (n = 1229)</b>	<b>Ausencia de abuso sexual (n = 3618)</b>	<b>p</b>
HTA, %	18	22,5	0,001
Diabetes, %	4,5	5,5	NS
Dislipemia, %	39	37	NS
IMC, media (DE)	26,3 (6)	25,7 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	13	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	6	6	NS
	<b>Discriminación (n = 962)</b>	<b>Ausencia de discriminación (n = 3894)</b>	<b>p</b>
HTA, %	19	22	NS
Diabetes, %	6	5	NS
Dislipemia, %	36	38	NS
IMC, media (DE)	27 (6)	25,6 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	12	10	0,043
Enfermedad cardiovascular, %	9	5	<0,001
	<b>Psicoterapia (n = 918)</b>	<b>Ausencia de psicoterapia (n = 3937)</b>	<b>p</b>
HTA, %	16	23	<0,001
Diabetes, %	4	6	0,029
Dislipemia, %	38	38	NS
IMC, media (DE)	25 (6)	26 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	12	10	0,042
Enfermedad cardiovascular, %	6	6	NS
	<b>Nivel alto de satisfacción (n = 1543)</b>	<b>Nivel moderado y bajo de satisfacción (n = 3331)</b>	<b>p</b>
HTA, %	20	22	NS
Diabetes, %	3	6	<0,001
Dislipemia, %	35	38	0,045
IMC, media (DE)	25 (5)	26 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	7	12	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	5	7	0,004
	<b>Consumo de alcohol (n = 462)</b>	<b>Ausencia de consumo de alcohol (n = 4412)</b>	<b>p</b>
HTA, %	20	22	NS
Diabetes, %	5	5	NS
Dislipemia, %	40	37	NS
IMC, media (DE)	26 (6)	25 (6)	NS
Tabaquismo, %	20	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	5	6	NS

	<b>Consumo de drogas (n = 257)</b>	<b>Ausencia de consumo de drogas (n = 4618)</b>	<b>p</b>
HTA, %	7	22	<0,001
Diabetes, %	3	5	NS
Dislipemia, %	37	37	NS
IMC, media (DE)	25 (5,6)	26 (6)	0,020
Tabaquismo, %	28	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	4	6	NS
	<b>Trastorno del sueño (n = 2781)</b>	<b>Ausencia de trastornos del sueño (n = 2093)</b>	<b>p</b>
HTA, %	22	21	NS
Diabetes, %	6	5	NS
Dislipemia, %	40	34	<0,001
IMC, media (DE)	26 (5,9)	25,7 (5,7)	0,26
Tabaquismo, %	10	10	NS
Enfermedad cardiovascular, %	7	4,5	<0,001
	<b>Desinterés e infelicidad (n = 2028)</b>	<b>Ausencia de desinterés e infelicidad (n = 2840)</b>	<b>p</b>
HTA, %	20	23	0,003
Diabetes, %	5	5	NS
Dislipemia, %	40	36	0,019
IMC, media (DE)	26 (6)	25 (5,5)	NS
Tabaquismo, %	13	9	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	7	6	NS
	<b>Ansiedad e irritabilidad (n = 2528)</b>	<b>Ausencia de ansiedad e irritabilidad (n = 2343)</b>	<b>p</b>
HTA, %	20	23	0,018
Diabetes, %	5	5	NS
Dislipemia, %	39	36	NS
IMC, media (DE)	26 (6)	25 (5,5)	0,017
Tabaquismo, %	12	8	<0,001
Enfermedad cardiovascular, %	7	5	<0,001
	<b>Complicaciones en el embarazo (n = 562)</b>	<b>Ausencia de complicaciones en el embarazo (n = 3052)</b>	<b>p</b>
HTA, %	32	23	<0,001
Diabetes, %	10	5	<0,001
Dislipemia, %	40	37	
IMC, media (DE)	27 (6,4)	26 (6)	<0,001
Tabaquismo, %	7	11	0,007
Enfermedad cardiovascular, %	9	6	0,022
	<b>Enfermedad cardiovascular (n = 298)</b>	<b>Sin enfermedad cardiovascular (n = 4617)</b>	<b>p</b>
HTA, %	57	19	<0,001
Diabetes, %	14	5	<0,001
Dislipemia, %	39	37	NS
IMC, media (DE)	27 (5,8)	25,8 (5,8)	<0,001
Tabaquismo, %	8	9	NS

HTA: hipertensión arterial; IMC: índice de masa corporal; DE: desviación estándar

## 2) Cuestionario de determinantes no convencionales en mujeres de Latinoamérica

Preguntas	Opciones	Resultados
Edad		49 (13)
Estado civil	-Soltera/Sola	(857; 17,6%)
	-Casada	(2218; 45,6%)
	-En pareja	(959; 19,7%)
	-Separada/Divorciada/Viuda	(835; 17,1%)
Género	-Biológicamente femenino	(4682; 99,7%)
	-Transgénero	(12; 0,3%)
	-Transexual	(2; 0,0%)
Nivel educativo (marque el máximo nivel alcanzado)	-Nivel primario incompleto	(16; 0,3%)
	-Nivel primario completo	(40; 0,8%)
	-Nivel secundario incompleto	(147; 3,0%)
	-Nivel secundario completo	(347; 7,1%)
	-Nivel terciario incompleto	(214; 4,4%)
	-Nivel terciario completo	(711; 14,6%)
	-Nivel universitario incompleto	(495; 10,1%)
-Nivel universitario completo	(2907; 59,6%)	
País donde reside	Argentina	(2388; 49,6%)
	Bolivia	(147; 3,1%)
	Brasil	(128; 2,7%)
	Chile	(208; 4,3%)
	Colombia	(175; 3,6%)
	Costa Rica	(3; 0,1%)
	Cuba	(82; 1,7%)
	Ecuador	(5; 0,1%)
	El Salvador	(5; 0,1%)
	Guatemala	(107; 2,2%)
	Honduras	(143; 3,0%)
	México	(28; 0,6%)
	Nicaragua	(2; 0,0%)
	Panamá	(0; 0,0%)
	Paraguay	(134; 2,8%)
	Perú	(182; 3,8%)
	Puerto Rico	(73; 1,5%)
	República Dominicana	(129; 2,7%)
	Uruguay	(744; 15,5%)
Venezuela	(71; 1,5%)	
Otro	(56; 1,2%)	
¿Cuál otro país?		
¿Densidad poblacional del lugar donde reside?	-Pueblo pequeño de hasta 1999 habitantes.	(136; 2,8%)
	-Pueblo grande de 2000 a 19 999 hab.	(374; 7,7%)
	-Ciudad pequeña de 20 000 a 49 999 hab.	(574; 11,9%)
	-Ciudad intermedia de 50 000 a 499 999 hab.	(1053; 21,8%)
	-Ciudad grande de más de 500 000 habitantes.	(2697; 55,8%)
¿Puede acceder fácil y rápidamente a centro o servicio de salud?	-Sí	(4580; 94,4%)
	-No	(272; 5,6%)

(continúa)

*(continuación)*

Accede habitualmente a atención médica	-Pública	(793; 16,4%)
	-Privada	(4055; 83,6%)
Dominio de la vivienda		
Con respecto al agua, ¿con qué servicios cuenta?	-Agua de red pública (agua corriente)	(4372; 90,2%)
	-Agua de perforación aljibe/pozo con bomba o manual	(389; 8,0%)
	-otro	(87; 1,8%)
¿Cuenta con electricidad?	-No	(16; 0,3%)
	-Sí, de red pública	(4739; 97,9%)
	-Sí, de generador (motor a combustión)	(45; 0,9%)
	-Otras	(42; 0,9%)
Con respecto al desagüe, ¿con qué servicios cuenta?	-Desagüe conectado a red pública	(3862; 82,5%)
	-Desagüe a cámara séptica	(427; 9,1%)
	-Desagüe a pozo ciego	(349; 7,5%)
	-Otros	(42; 0,9%)
¿Con qué aparato cocina o calefacciona? (puede marcar más de una opción)	-Gas de red pública	(2700; 57,0%)
	-Gas de envasado (tubo o garrafa)	(1458; 30,8%)
	-Leña	(281; 5,9%)
	-Carbón	(20; 0,4%)
	-Eléctrico	(1456; 30,7%)
	-Otros	(67; 1,4%)
Convivientes (puede marcar más de una opción)	-Sola	(692; 14,6%)
	-Con pareja	(985; 20,8%)
	-Pareja e hijos	(2180; 46,1%)
	-Otras personas	(982; 20,8%)
	-Mascotas	(1010; 21,4%)
Dominio de trabajo		
¿Tiene trabajo remunerado?	-Sí	(3862; 79,9%)
	-No	(969; 20,1%)
Su trabajo remunerado es:	-Autónomo independiente	(1165; 31,3%)
	-En relación de dependencia	(2558; 68,7%)
¿Cuál trabajo?	-Servicio doméstico/cuidadora	(51; 1,4%)
	-Empleada de industria o fábrica	(49; 1,3%)
	-Empleada de comercio	(93; 2,5%)
	-Empleada administrativa	(522; 13,9%)
	-Docente/profesora	(384; 10,2%)
	-Profesional	(1928; 51,2%)
	-Empresaria	(166; 4,4%)
	-Jubilada	(224; 5,9%)
	-Otros	(348; 9,2%)
¿Trabaja más de 44 horas semanales?	-Sí	(1681; 45,0%)
	-No	(2051; 55,0%)
¿Le parece excesiva su carga laboral?	-Sí	(1445; 38,7%)
	-No	(2286; 61,3%)
¿Considera que su carga laboral afectó su salud física o emocional?	-Sí	(1237; 85,7%)
	-No	(207; 14,3%)

*(continúa)*

*(continuación)*

¿Considera acorde el salario que percibe con su carga laboral?	-Sí	(1511; 40,5%)
	-No	(2222; 59,5%)
¿Ha sufrido violencia de género a nivel laboral? (Violencia física, psicológica, sexual e institucional basada en su orientación sexual o identidad de género)	-No, nunca	(3562; 73,3%)
	-Sí, en el pasado	(1169; 24,0%)
	-Sí, actualmente	(131; 2,7%)
¿Hay equidad (igualdad) de género en su ámbito laboral en cuanto a puestos jerárquicos o remuneración?	-Sí	(2462; 66,2%)
	-No	(1259; 33,8%)
Dominio de cuestiones personales		
¿Ha sufrido alguna vez en su vida violencia o abuso sexual?	-Sí	(1229; 25,4%)
	-No	(3618; 74,6%)
¿Ha sufrido violencia de género a nivel doméstico? (Violencia física, psicológica, sexual e institucional, basada en su orientación sexual o identidad de género)	-No, nunca	(3769; 77,6%)
	-Sí, en el pasado	(1028; 21,2%)
	-Sí, actualmente	(60; 1,2%)
¿Padece o ha padecido algún tipo de discriminación social?	-Sí	(962; 19,8%)
	-No	(3894; 80,2%)
¿Cuál discriminación social?	-Por su condición étnica/racial	(151; 16,1%)
	-Por su aspecto físico	(443; 47,3%)
	-Por su cultura	(74; 7,9%)
	-Por su religión	(85; 9,1%)
	-Por su situación socioeconómica	(321; 34,3%)
	-Por su género	(269; 28,7%)
	-Por discapacidad	(25; 2,7%)
¿Tiene tiempo para realizar actividades de esparcimiento personal?	-No	(450; 9,3%)
	-Sí, poco	(2652; 54,6%)
	-Sí, frecuentemente	(1755; 36,1%)
¿Considera que la actual situación sanitaria (pandemia de COVID-19) le ha generado una sobredemanda laboral?	-No	(1136; 30,3%)
	-Sí, poco	(1281; 34,2%)
	-Sí, en gran medida	(1328; 35,5%)
¿Considera que la actual situación sanitaria le ha generado una sobredemanda personal?	-No	(1355; 28,0%)
	-Sí, poco	(2079; 43,0%)
	-Sí, en gran medida	(1399; 28,9%)
Peso (en kg)		
Altura (en cm)		
Perímetro de cintura	-Menos de 88 cm	(2520; 52,0%)
	-Mayor o igual a 88 cm	(2324; 48,0%)
¿Es hipertensa? (tensión arterial alta)	-Sí	(1052; 21,6%)
	-No	(3816; 78,4%)
¿Toma medicación para la presión arterial?	-Sí	(1054; 21,7%)
	-No	(3808; 78,3%)
¿Controla su presión arterial frecuentemente? (mensualmente)	-Sí	(2270; 46,7%)
	-No	(2594; 53,3%)
¿Conoce el valor de su colesterol total en sangre?	-Menos de 200 mg/dl	(2234; 45,9%)
	-Entre 201 y 240 mg/dl	(1140; 23,4%)
	-Más de 240 mg/dl	(202; 4,2%)
	-Desconoce	(1289; 26,5%)

*(continuación)*

¿Es diabética? Azúcar en sangre alta	-Sí	(255; 5,2%)
	-No	(4609; 94,8%)
¿Fuma?	-Sí	(509; 10,4%)
	-No, nunca	(2910; 59,6%)
	-Ahora no, pero he fumado	(1463; 30,0%)
¿Toma medicación?	-Sí	(2445; 50,3%)
	-No	(2415; 49,7%)
¿Cuál medicación?	-Antihipertensiva (para el control de la presión arterial)	(827; 34,6%)
	-Hipolipemiente (para el control del colesterol en sangre)	(520; 21,7%)
	-Hipoglucemiante (para el control del azúcar en sangre)	(252; 10,5%),
	-Aspirina	(246; 10,3%)
	-ACO/TRH (anticonceptivos orales/terapia de reemplazo hormonal)	(237; 9,9%)
	-Ansiolíticos/antidepresivos	(603; 25,2%)
	-Antiarrítmicos	(162; 6,8%)
	-Diuréticos (para el control de ICC)	(152; 6,4%)
	-Otros	(1203; 50,3%)
¿Realiza psicoterapia actualmente?	-Sí	(918; 18,9%)
	-No	(3937; 81,1%)
¿Realiza ejercicio físico 150 minutos o más por semana?	-Sí	(2262; 46,5%)
	-No	(2599; 53,5%)
¿Realiza un chequeo cardiológico anual?	-Sí	(2110; 43,4%)
	-No	(2755; 56,6%)
¿Realiza un chequeo ginecológico anual?	-Sí	(3770; 77,5%)
	-No	(1097; 22,5%)
¿Tiene enfermedad cardiovascular?	-Sí	(321; 6,6%)
	-No	(4540; 93,4%)
¿Su enfermedad cardiovascular está relacionada con...?	-Enfermedad de las arterias del corazón	(65; 21,8%)
	-Enfermedad de las arterias del cuello (carótidas) y cerebrales (ACV accidente cerebrovascular-AIT accidente isquémico transitorio)	(29; 9,7%)
	-Enfermedad de arterias periféricas (aorta abdominal y arterias de miembros inferiores)	(20; 6,7%)
	-Enfermedad de arterias renales	(2; 0,7%)
	-Arritmia	(150; 50,3%)
	-Insuficiencia cardíaca	(64; 21,5%)
¿Qué evento tuvo en las arterias del corazón?	-Infarto	(22; 35,5%)
	-Angina de pecho	(29; 46,8%)
	-Angioplastia/stent	(19; 30,6%)
	-CRM	(12; 19,4%)
¿Cuál es el nivel de satisfacción que siente actualmente en su vida personal?	-Bajo	(430; 8,8%)
	-Moderado	(2901; 59,5%)
	-Alto	(1543; 31,7%)

*(continúa)*

*(continuación)*

¿Consume más de 100 g de alcohol por semana ? (Más de 1 litro de vino, más de 3 litros de cerveza, más de 300 ml de bebida blanca semanalmente)	-Sí -No	(462; 9,5%) (4412; 90,5%)
¿Consume drogas?	-No, nunca -Sí, en el pasado -Sí, actualmente	(4618; 94,7%) (178; 3,7%) (79; 1,6%)
¿Tuvo embarazos?	-No -Sí -Sí, con tratamiento de fertilidad -Sí, lo/los perdí (pérdida espontánea del embarazo/ recurrentes) -Sí, interrumpí voluntariamente el embarazo	(1011; 20,7%) (3551; 72,8%) (123; 2,5%) (140; 2,9%) (55; 1,1%)
¿Tuvo complicaciones en el embarazo?	-Sí -No	(562; 15,6%) (3052; 84,4%)
¿Cuál complicación?	-Hipertensión -Diabetes -Parto prematuro (menos de 37 semanas)	(244; 44,9%) (92; 16,9%) (318; 58,6%)
¿Siente que la maternidad limitó su crecimiento profesional?	-Sí, en gran medida -Sí, poco -No	(358 ; 10,1%) (1115; 31,4%) (2075; 58,5%)
¿Considera tener una dieta equilibrada y saludable?	-No -Sí, poco -Sí, frecuentemente	(751; 15,4%) (2115; 43,4%) (2012; 41,2%)
¿Ha tenido dificultad para quedarse o permanecer dormida en el último tiempo?	-No -Sí, pocas veces -Sí, frecuentemente	(2093; 42,9%) (1453; 29,8%) (1328; 27,2%)
¿Ha sentido desinterés, pensamientos negativos o infelicidad en las últimas 2 semanas?	-Sí -No	(2028; 41,7%) (2840; 58,3%)
¿Se siente ansiosa o irritable?	-Sí -No	(2528; 51,9%) (2343; 48,1%)
¿Cuál considera que es actualmente la principal causa de muerte en la mujer?	-Enfermedad Cardiovascular -Enfermedades infecciosas -Enfermedades respiratorias -Cáncer -Femicidio -Otra	(1856; 38,1%) (39; 0,8%) (42; 0,9%) (2164; 44,4%) (709; 14,6%) (62; 1,3%)